



MUNICIPIUL ARAD

310130 Arad – România - Bd. Revoluției, nr. 75
Tel.+40-257-281850 Fax.+40-257-284744
www.primariaarad.ro pma@primariaarad.ro



DIRECȚIA COMUNICARE COMPARTIMENTUL RELAȚII MASS - MEDIA

Nr. **51017/ 28.06.2022**

COMUNICAT DE PRESĂ

Municipalitatea activează punctele de ajutor anticaniculă

Primăria Municipiului Arad pune în aplicare primele măsuri de combatere a caniculei, prin activarea punctelor de prim-ajutor.

Trei puncte anti-caniculă al căror rol principal este să ofere primul ajutor persoanelor afectate de căldură sunt active începând de marți, 28 iunie 2022. Unul este amenajat la intrarea în Palatul Administrativ, al doi-lea în incinta Catedralei Ortodoxe de la Podgoria, iar cel de-al trei-lea la Teatru Clasic “Ioan Slavici”. Pe toată durata de valabilitate a avertizărilor meteorologice privind creșterea temperaturilor diurne codificate cod galben, portocaliu sau roșu, punctele de ajutor vor funcționa în zilele lucrătoare, între orele 12.00 - 17.00.

Întrucât canicula poate produce mari probleme de sănătate, Primăria Municipiului Arad recomandă tuturor cetățenilor câteva măsuri de protecție, astfel:

- evitarea, pe cât posibil, a expunerilor prelungite la soare;
- purtarea pălăriilor de soare, hainelor lejere, de culori deschise;
- consumul zilnic a cel puțin 2 litri de lichide, fără a aștepta apariția senzației de sete;
- consumul de alcool, cafea și băuturi cu conținut ridicat de zahăr va fi evitat deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- se vor consuma fructe și legume proaspete;
- se vor evita activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie.